Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Załącznik nr 9 do Programu
Ministra Rodziny i Polityki Społecznej
„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”
– edycja 2022

Zakres czynności w ramach usług asystenta do Programu

„Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”– edycja 2022

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
   a) myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ☐;
   b) czesaniu ☐;
   c) goleniu☐;
   d) obcinaniu paznokci rąk i nóg☐;
   e) zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku☐;
   f) zapobieganiu powstaniu odleżyn lub odparzeń☐;
   g) przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów☐;
   h) słaniu łóżka i zmianie pościeli☐;

2) wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
   a) sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci☐;
   b) dokonywaniu bieżących zakupów (towarzyszenie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie)☐;
   c) myciu okien☐;

d) utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.)☐;
e) praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej)☐;
f) podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go☐;
g) transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej)☐;

3) wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
   a) pchanie wózka osoby niepełnosprawnej☐;
   b) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi)☐;
   c) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym☐;
   d) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu☐;
   e) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami☐;
   f) transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta☐;

4) wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
   a) wyjście na spacer☐;
   b) asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.☐;
   c) wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy)☐;
   d) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
   e) notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze☐;

f) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni☐;

g) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej)☐.

Miejscowość, dnia…….

……

(Podpis uczestnika programu/opiekuna prawnego)